

– Кого считать богатым?  
– Того, кто ценит то, что имеет.

*Талмуд*



## Как построить семью без кнута и пряника?

Впечатления читателя «Домостроя»

### **Любовь Перлова,**

психолог

Централизованной  
библиотечной системы,  
Сургут,  
[cdb-surgut@rambler.ru](mailto:cdb-surgut@rambler.ru)

По долгу службы мне пришлось одной из первых в библиотеке перечитать «Домострой», раз уж эта книга стала героиней программы «Большое чтение в Сургуте». Не скрою, бралась я за повторное чтение «Домостроя» с большой неохотой. Однажды, во времена своей юности, я уже соприкасалась с этим памятником народной русской культуры. Это было время учёбы на филологическом факультете Тобольского педагогического института. «Ерунда какая-то!» — решили мы с сокурсницами, сдали экзамен по древнерусской и благополучно забыли его и с ним вместе все прочие жития, как нечто чужое и чуждое. Я — дитя глубокого социализма

Поваренная поваренная  
 и поваренная все бы  
 да сполна: и мучаю  
 нос и до пельменей и до  
 и какова лущитца, и до  
 лущитца и до  
 какакая ссуда  
 ссуда и на  
 свое в лощи  
 скрута хене  
 скаа; и на свое  
 да ти платис  
 мучаю и на  
 ссуда но какое муча  
 да и до  
 ва и на, и до  
 ва и на, и кака  
 ни запас; и на персмо  
 много и в етчаного,  
 бито и до  
 и на котра па дз  
 уемз и вудн притча  
 и что

не чело, и все по и счастн  
 ишии, и кто емлет, и кто да  
 овена ба то доло в етчаного, а что  
 в етчаного в етчаного и в етчаного  
 ссуда, и чина поставлена; по грехо  
 какова притча станется, и на  
 на обе стороны хлопотоз в етчаного  
 тсуда и на, и том м платис  
 укого в етчаного. А в етчаного ссуда  
 на чина и давати в етчаного и  
 верети па че своего и отвести  
 на ссуда.



Избранные главы «Домостроя» были переписаны от руки художником Дмитрием Стеллецким в 1899 году. Репринтное издание из фонда Центральной городской библиотеки им. А.С. Пушкина, г. Сургут.

и выросла в эпоху, когда для молодёжи отрицание всего, что было до нас, «старорежимного» было естественным.

Поэтому сопротивление поначалу было сильным. Тем более что взялась сразу за оригинальный текст, составленный на старославянском. Но постепенно становилось всё интереснее. Не помню автора высказывания: «Если бы мы в девятнадцать лет были так же мудры, как в сорок, наша жизнь складывалась бы совсем по-другому». Конечно, в 19 лет мироощущение иное (не хочу обидеть никого из молодых людей, я сравниваю только себя, ту, 19-летнюю, с другой собой, которая находится в так называемом «золотом» возрасте). Другие мысли, другой взгляд, другая иерархия ценностей, другое осознание ответственности за себя, за тех, кто рядом, другое отношение к жизни. Много удивления, как у героини фильма «Служебный роман»: «Не замечала...»

«Домострой» открылся для меня нынешней совершенно иным произведением и отнюдь не памятником «отжившей» старины. Сказались и жизненный, и профессиональный опыт, которых не было при первом чтении. Сегодня я понимаю, что многие неудачи и успехи семейной жизни связаны с ответственностью «чад и домочадцев». Если в семье нет явного конфликта, принято считать, что все удовлетворены сложившейся ситуацией.

Каждый человек, выстраивая свою жизнь, следует своим правилам. Когда встречаются двое и начинают строить семью, не каждому приходит в голову пересмотреть правила в связи с изменившимися условиями жизни. И рецептов нет. В XVI веке были, а сейчас — нет.

Сразу же оговорю, что моё понимание «Домостроя» как читателя с психологическим образованием — всего лишь часть правды об этой книге. Кто-то

## Как построить семью без кнута и пряника?

Впечатления читателя «Домостроя»

видит в ней свод жёстких правил жизни в лоне Церкви, кто-то — «дремучее мракобесие», насилие, «кнуты и пряники». Я же, не без удивления, определила для себя главную идею так: *это трактат о личной ответственности как стержневом правиле духовного пути всякого человека и сохранения общего Лада жизни в семье, в миру, в общем доме — государстве*<sup>1</sup>. Семья, Дом, завещает нам «Домострой» — малая Церковь, малое государство для каждого. Основа картины мира. «А ещё в этой книге найдёшь ты некий *устав* о мирском строении: о том, *как жить в миру с жёнами и с детьми, и с домохадцами*, как наставлять и поучать... и *во всех их делах сохранять их в чистоте*, душевной и телесной, *о них заботиться, как о собственной части тела...*» (предисловие). Ответственность была естественной составляющей их мироустройства, наполняла жизнь человека смыслом и позволяла чувствовать себя свободными. Всё было просто: делаешь так — получаешь такой результат, делаешь по-другому, получаешь другой. Вопрос выбора качества жизни оставался за человеком: будь то взрослый, старец или ребенок. «Домострой» помог человеку увидеть последствия выбора, сделанного в рамках обозначенной культурой ответственности.

Мне показалось, что мир, отражённый в этой мудрой книге (мне не хочется называть её «памятником»), может дать верные ориентиры сегодняшним людям, изнывающим от внешней свободы и внутренней пустоты.

В силу своей профессии и должности мне приходится беседовать с коллегами о ценностных основаниях жизни и отношении к работе. Опыт показывает,

<sup>1</sup> Стоит ли говорить, что мы сейчас в России живём в эпоху глобальной безответственности. Во многом — это результат последовательного лишения людей сначала воли, потом личного хозяйства, родовых корней. Представление о том, что на образовавшейся пустоши можно посредством идеологии и жёстких требований взрастить живое крепкое дерево, себя не оправдало. Так почему бы нам не поучиться у своих пра-пра-дедов, чья жизнь строилась на уважении себя — в масштабе дома, семьи и личного дела, на уважении государя — хотя бы только за то, что тот несёт ответственность за весь народ, за всю страну?

что на первых позициях в иерархии ценностей сегодня — «семья». Этот способ жизни неслучайно прошёл сквозь века и сохранил свою актуальность, несмотря на кардинально изменившийся социально-экономический уклад. Очевидно, что семья — это не только и не столько возможность совместного ведения хозяйства, воспроизведения потомства, это пространство становления и развития всякого человека, его надёжный оплот. И потому остановлюсь именно на этой теме «Домостроя», оставив за рамками статьи вопросы отношений человека и Церкви, человека и государства.

### Мир мужской и женский

Семья хороша, когда муж и жена вносят в неё свой мир с системой образов, представлений и занятий, не только домашних, составляя тем самым целостную картину мира, повторяющую в миниатюре мировой порядок. Пусть «Домострой» составлен мужчиной, монахом Сильвестром, наставником (мудрым наставником) Ивана Грозного, и, быть может, в силу этого обстоятельства мир женщины только обозначен, в деталях там прописаны лишь дела хозяйские. Но важно, что «Домострой» чётко разделяет зоны ответственности мужа и жены и даёт меру этой ответственности.

Пословица: «Без хозяина и дом — сирота», скорее всего, из далёкого прошлого. Мужчина того времени нёс ответственность буквально за всё. Он, говоря метафорически, создавал пространство жизни для семьи, отвечал за его миропорядок и охранял его границы. И если он что-то делал не так, то под угрозой оказывалась семья.

Мужчина отвечает не только за материальное благополучие семьи, но и за общий порядок, за отношения, за сохранение супружеской верности: «*Следует тебе самому, господину, жену и детей, и домочадцев учить не красть, не блудить, не лгать, не клеветать, не завидовать, не обижать, не наушничать, на чужое*

*не посягать, не осуждать, не бражничать, не высмеивать, не помнить зла, ни на кого не гневаться*, к старшим быть послушным и покорным, к средним — дружелюбным, к младшим и убогим — приветливым и милостивым. Всякое дело править без волокиты и особенно в оплате не обижать работника» (Глава 25. Наказ мужу и жене, и детям, и слугам о том, как следует им жить). Мужу (он же господин) рекомендуется «о всяких делах домашних советоваться с женой» (Глава 18. Наказ господина ключнику, как готовить блюда постные и мясные и кормить семью в мясоед и в пост).

«*Если муж сам того не делает, что в этой книге писано, и жены не учит, и слуг своих, и дом свой не по-божески ведёт, и о своей душе не радеет, и людей своих правилам этим не учит, — и сам себя погубит в этой жизни и в будущей, и дом свой, и всех остальных с собой*» (Глава 27. Если муж сам не поучает, то накажет его Бог; если же и сам добро творит, и жену и домочадцев тому учит — примет от Бога милость).

«...когда пригласят тебя на пир, *не упивайся до страшного опьянения* и не сиди допоздна, потому что во многом питии и в долгом сидении рождается брань и свара, и драка, а то и кровопролитие. *...Вином же упиваться — то погибель души и телу, а богатству своему разор*» (Глава 15. Как с домочадцами угощать благодарно входящих в дом твой).

Жене же отводилась иная роль — обустройства семьи, её Лада, оживления и наполнения смыслом и здоровьем каждого «угла». Подробнейшим образом расписаны в «Домострое» хозяйские будни женщины. Чистота в доме, опрятность и аккуратность — показатель семейного благополучия: «И комнаты были бы *выметены*, и горницы, да *прибраны*... а столы бы и скамьи *были вымыты и вытерты*, и ковры по лавкам расстелены. А уксус, рассол огуречный да лимонный, да сливовый были бы отцежены через сита, огурцы же, лимоны

## Как построить семью без кнута и пряника?

Впечатления читателя «Домостроя»

и сливы *очищены и перебраны*, на столе было бы *чисто и опрятно*. А напитки были бы все *чистые*, через сита процежены. ...И во всякой стряпне, что кому поручено хозяином, держали бы себя *чисто и аккуратно*. А всякая посуда и все снасти у ключника и у всех на кухне были бы *вымыты и вычищены* и в полной сохранности, а у хозяйки и её слуг также. Еду же и напитки на стол нести, оглядев, чтоб и посуда, в которой несёшь, *была чиста и дно подтёрто*, а еда и *напитки также чисты, без мусора и без плесени, и без пригарины*; поставить, осмотрев, а поставив еду или напитки, тут уж не кашлять, не плевать, не сморкаться, но, отойдя в сторонку, вычистить нос и

прокашляться, или сплюнуть, отворотясь, да растереть ногою; *так-то любому человеку прилично*» (Глава 16. Как мужу с женой советоваться о том, что ключнику наказать о столовом обиходе, о кухне и пекарне).

Но далеко не только солением рыжиков и содержанием всего дома в идеальной чистоте ограничивается её роль. Репутация мужа, общая атмосфера дома напрямую зависят от неё: «Если подарит кому-то Бог *жену хорошую — дороже это камня многоценного*. Такой жены и при пушей выгоде грех лишиться: наладит мужу своему благополучную жизнь... Доброй женою блажен и муж, и число дней его жизни удвоится — добрая жена радуется мужу своего и наполнит миром лета его; ...жена делает мужа добродетельней... Жена добрая, трудолюбивая... — венец своему мужу» (Глава 23. Похвала мужьям).

Разрушительными наши предки считали отношения между мужем и женой, в которых присутствовали скрытность, обман: «Жене же тайком от мужа не есть и не пить, захоронков еды и питья втайне от мужа своего не держать» (Глава 40. Наказ жёнам о пьянстве и о хмельном питье (и слугам также): чтобы не держали ничего нигде, а навету и обману слуг без дознания не доверять; строгостью их наставлять (да и жену также), как в гостях пребывать и дома вести себя правильно). Ведь действительно, в семье очень важны доверительные искренние отношения, их отсутствие представляет серьёзную угрозу. Что хорошего в том, что в наше время во многих семьях, как показывает практика, отсутствует семейный бюджет, у каждого супруга «свой кошелёк». И сколько на этой почве конфликтов!

### Воспитание детей

Воспитать «чадо в добром поучении» — основная ответственность родителей. В добром поучении, по «Домострою» — значит, трудолюбивыми, уважающими старших и знающими приличия. В вопросах воспитания детей

так же чётко обозначались роли женские и мужские: «А пошлёт Бог кому детей, сыновей и дочерей, то заботиться отцу и матери о чадах своих; обеспечить их и воспитать в доброй науке: учить... вежливости и всякому порядку. А *со временем, по детям смотря и по возрасту, учить их рукоделию, отец — сыновей, а мать — дочерей*, кто чего достоин, какие кому Бог способности даст. Любить и хранить их...» (Глава 19. Как воспитать детей своих в поучениях разных и в страхе божьем).

Важен факт, на мой взгляд, что в вопросах воспитания сына мужчине отводилась основная роль, чего нельзя сказать о нынешнем времени, когда в образовательном и воспитательном процессе ведущая роль принадлежит женщинам.

Будущее детей — особая забота родителей: «Если дочь у кого родится, *благоразумный отец... от всякой прибыли откладывает на дочь*: или животинку растят ей с приплодом, или из доли её купит полотно и холстов... и куски ткани... — и все эти годы ей в особый сундук кладут или в короб и платье, и уборы, и мониста, и утварь церковную, и посуду оловянную и медную, и деревянную, добавляя всегда понемножку, каждый год, как сказано, а не всё вдруг, себе в убыток. Если же отец и мать незапасливы, для дочери своей ничего не приготовили и доли ей никакой не выделили, лишь станут замуж её отдавать — тотчас же кинутся и покупать всё, так что скорая свадьба у всех на виду. И *отец, и мать впадут в печаль* от свадьбы такой» (Глава 20. Как воспитать дочерей и с приданым замуж выдать).

И, как я увидела, тогда тоже существовали проблемы, связанные с детско-родительскими отношениями в семьях.

«*Если же дети согрешают по отцовскому или материнскому небрежению, о таковых грехах и ответ им держать... Так что если дети, лишённые наставлений отца и матери, ...зло сотворят, то и отцу, и матери с детьми ...от людей укор и насмешка, дому убыток, а себе самим скорбь, от судей же позор*

*и пеня*» (Глава 19. Как воспитать детей своих в поучениях разных и в страхе божьем).

Самые приятные и одновременно тревожные чувства у меня настали от главы «Послание и наставление отца к сыну». С таким же вниманием в своё время я читала «Письма к сыну» Василия Александровича Сухомлинского. Чувства эти связаны с воспитанием мальчиков. В наше время часто, к сожалению, можно слышать о «мужественных и сильных» женщинах и «мягких и уступчивых» по характеру мужчинах.

Наши сыновья растут. Пока они маленькие, у них и заботы, и дела маленькие. Подрастая, они начинают много и трудно думать о том, как жить на свете и что нужно делать для того, чтобы тебя уважали. Как себя вести, чтобы тебя ценили и говорили о том, что ты — настоящий мужчина. Что делать, чтобы люди и друзья ценили тебя и, главное, замечали, что ты — ЕСТЬ! Что у тебя есть душа и что ты не лишён чувств и переживаний, что ты можешь быть и слабым, и сильным одновременно, и это нормально. И каждому мальчишке хотелось, чтобы рядом был или отец, или старший брат, или надёжный друг, который поддержит в трудную минуту и протянет руку помощи. «Послание и наставление отца сыну» — великолепный пример современным отцам. В «Послании» много уважения, любви и заботы о будущем сына и его семьи. Сильвестр не скрывает своих чувств: «Милое моё чадо дорогое!» Не материальное благополучие сына Анфима тревожит отца, а «чтоб поступал по-божески».

Отец предостерегает и советует: «Ты, чадо, *оберегайся неправедного богатства, добрые дела твори... Держись правды истинной и любви нелицемерной во всём, не осуждай никого ни в чём; чего сам не любишь, того и другому не делай, и сохраняя чистоту телесную пище всего; от хмельного питья откажись, ибо пьянство — болезнь, и все дурные поступки рождаются им... Удержи язык свой от злого и уста свои,*

## Как построить семью без кнута и пряника?

Впечатления читателя «Домостроя»

чтоб не извергали лжи, храни себя от обмана, от похвальбы и от клеветы и сам не заносись ни в чём... *Никого же, чадо, не презирай.* И домочадцев своих одевай и содержи в достатке, *люби и жену свою и в законе живи с ней...* Не сердись ты — на жену, а жена — на тебя. Наедине поучай, а поучив — успокой, пожалей и приласкай её; также и детей, и домочадцев своих учи всяким добрым делам»...

Жизнь обоих родителей достойна уважения, она пример для подражания сыну: «Никто не вышел из дома нашего голоден или печален; как могли, мы всё нужное каждому человеку давали, а печального словом излечивали. И тем всегда утешал я себя, что из темниц и больных, и пленных, и должников из рабства, и во всякой нужде людей по силе своей выкупал я, и голодных, как мог, кормил, рабов своих освободил я и наделил их, а иных и из рабства выкупил и на свободу пустил я, многих ничтожных сирот, и рабов и убогих мужского полу и женского вспоил и вскормил я до зрелости, обучил, кто чему способен, многих и грамоте, и писать, и петь, которых иконному письму, в каких и книжному искусству, тех серебряному делу, и прочим всем многим ремеслам, а кого и торговому научил делу».

«А мать твоя в добром наставлении воспитала многих девиц и вдов, ничтожных и убогих, обучила рукоделию и всякому домашнему обиходу и, наделив приданым, выдала замуж, а мужчин поженили».

«...У всех тех наших вскормленников и иждивенцев ни позор, ни убыток, ни денежной пени от людей, ни людям от нас, ни тяжб ни с кем не бывало».

Призывает он сына своего хранить супружескую верность: «Не познал я другой жены, кроме матери твоей: как дал я ей слово, так и исполнил».

Не материальные блага завещал отец сыну, а говорил о том, как сохранить мужские честь и достоинство, как поступать, чтобы чувствовать к себе уважение, чтобы стать надёжной опорой семье.

«А ведаешь сам, не богатством жили мы с добрыми людьми, правдой да

лаской, да любовью, а не гордостью, и без всякой лжи».

Современные мальчики растут не только в дефиците чувств. Как ни горько об этом говорить, но не все они могут похвастаться близкими отношениями с отцами. У каждого взрослого мужчины есть огромная потребность услышать от своего отца: «Давай поговорим, сын»... Каждой девочке хочется получить добрый совет и наставление от своей матери. И девочкам и мальчикам хочется жить в крепкой семье, чтобы рядом были папа и мама.

Вызывает глубокое сожаление тот факт, что молодые люди, вступая в брак, часто не осознают ту степень ответственности, с которой им придётся столкнуться. На вопрос: «Зачем вы выходите замуж? Зачем вы женитесь?» Порой слышу очень странные ответы: «Чтобы кто-то рядом был». (Тогда лучше завести кошку или собаку.) «Хочу семью». (А как насчёт чувств к партнёру?) «Давно встречаемся, уже пора и пожениться, а то перед родителями неудобно». (Неудобно спать на стуле.) «Все подружки уже замужем». (Ну и что?) «Хочу ребёнка». (Мужчина нужен только для этого?)

Мне кажется, что с молодыми людьми мало говорят об ответственности, которая появляется с моментом создания семьи. И когда они с нею сталкиваются, как говорится, лоб в лоб, происходит ситуация по В.В. Маяковскому: «Любовная лодка разбилась о быт»...

Что даёт человеку силы жить? Благодаря чему выживает нация, народ?

Что укрепляет государство? В чём сила человеческого духа? Что получаем мы в наследство? Что оставим мы детям своим? Какую модель семьи? Какие ценности?

Мир семьи, как показывает «Домострой», даёт человеку ощущение прочности и надёжности, ощущение безопасности, «крепкого тыла». Для любого человека, взрослого, а тем более ребёнка или престарелого человека, потребность в безопасности естественна. Но помимо этого семья в «Домострое»

ещё и предписывает правила общения с другими людьми, иначе говоря, правила социума. И всё те же: высокая требовательность к себе и содержание духа и тела в чистоте, уважительное отношение к каждому представителю общины, к труду, к чистоте, к материальному благополучию, честным путём заработанному.

Есть «трудные вещи жизни», по меткому выражению В.М. Шукшина. Они никогда не теряют актуальность. Среди них вопросы человеческих ценностей, таких как, например, свобода, ответственность, семья, супружеская верность, чистота (дома, мысли, еды, отношений), бережливость, трудовые навыки, деньги, крепкое здоровье, терпимость к людям, трезвый образ жизни, уважительное отношение к гостю, иноземцу, к людям с более низким социальным статусом, уважение к пожилым людям.

Ценности поддерживают человека в жизни, с их помощью, порой даже не подозревая об этом, человек преодолевает трудности. В них много энергии: они могут сплотить сообщество, могут его расколоть. В разные времена о них говорят с большей или меньшей интенсивностью, но говорят. Говорили об этом в XVI веке, говорят сейчас, в XXI. Другие слова, другие выражения, а суть — одна.

\*\*\*

Думаю, что «Домострой» будет интересен многим: меценатам, представителям власти, верующим, домохозяйкам, молодожёнам и опытным супругам, врачам, целителям, устроителям свадеб, родителям. Каждый, даже самый благополучный, найдёт в нём что-то для себя интересное, полезное, быть может, предупреждение и напутствие одновременно.