

## Говорят, что

нельзя менять приход, если тебе что-то не нравится.

**На самом деле**

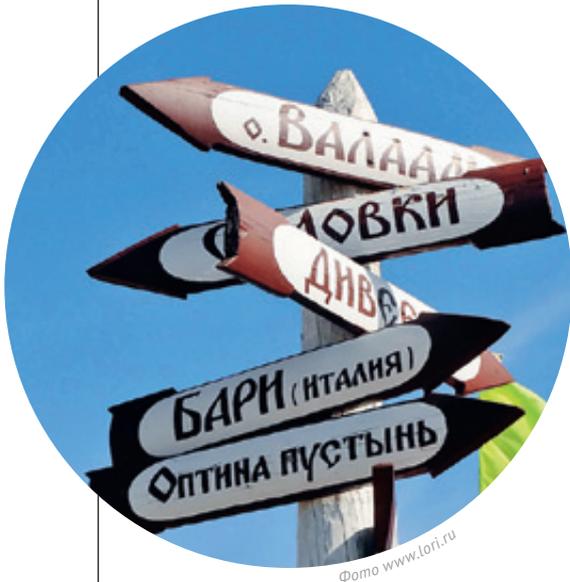


Фото [www.lori.ru](http://www.lori.ru)

весь вопрос как раз в этом самом «что-то», которое не нравится. Ведь вполне может быть и так, что проблема вовсе не в приходе, а в тебе самом, в твоём пристрастном отношении к людям, вещам, местам. И тогда может получиться, что ты так и будешь скитаться от прихода к приходу: тут тебе старушка на свечном ящике показалась неприятной; там — роспись в храме сделана не на твой вкус; в третьем месте — храм расположен в слишком шумном районе города... Если причина в подобных вещах, то со сменой прихода торопиться, наверное, все же не нужно. Возможно, Господь специально привел тебя сюда, чтобы ты лучше увидел собственную нетерпимость к другим людям или еще какие-то свои немощи.

Ну а если причины для смены прихода более серьезные, никто не запрещает христианину найти церковную общину, из которой ему уже не захочется уходить.

## Часто спрашивают:

**грех ли вести полемику в соцсетях.**

**Отвечаем:**

Чтобы ответить на этот вопрос, сначала нужно уточнить — что же такое полемика и чем она отличается от дискуссии. Часто эти два вида спора отождествляют, но это неверно. Poleмика — спор, целью которого является полная и безоговорочная победа одной из сторон, без каких-либо уступок и компромиссов. Целью же дискуссии является выяснение истины, когда участники пытаются лучше понять позицию друг друга, проверяют истинность собственных утверждений и рассматривают оппонента не как идейного противника, а скорее — как собеседника, помогающего тебе лучше раскрыть твою же собственную мысль или даже поправить ее, если мысль оказалась неверна.

Проще говоря, сетевая дискуссия — это спокойное обсуждение какого-либо вопроса. Poleмика же в соцсетях, как правило, выливается в конфликтные формы спора, где уже рукой подать и до взаимных оскорблений, и до забанивания неугодного собеседника.

Очевидно, что для христиан разумнее вести сетевое общение по спорным вопросам в форме дискуссии, а не полемики. Вопреки известному античному тезису, истина Христова не рождается в споре. И каждый из нас, наверное, уже успел убедиться в этом на собственном печальном опыте сетевых полемик.



Фото Garry Knight/Flickr/CC BY 2.0

## Как подойти к исповеди и причастию?

*Мне 17 лет и я, к сожалению, ни разу не причащалась, сейчас осознаю, что мне от этого очень тяжело. Рядом со мной нет человека, который бы разъяснил мне, как всё проходит, а в Интернете всё не очень понятно для меня. Пожалуйста, поясните мне несколько моментов: когда подошла твоя очередь к исповеданию, что и в какой момент надо говорить и делать? Далее, начинается служба, а после службы следует причастие. Как оно проходит? Мне очень страшно совершить ошибку, какую-то мелочь забыть и не сделать...*

Ксения



Отвечает протоиерей  
Андрей Ефанов

Не бойтесь внешних и формальных моментов, спокойно обо всем спрашивайте, они совсем не такие важные и сложные, как порой это кажется. Все самое важное, что происходит в Церкви, происходит в Вашем сердце — вот это главное.

Когда подходит Ваша очередь, Вы подходите к священнику и говорите ему о совершенных грехах, можно не «книжными», а своими словами, это даже лучше. Сперва лучше сразу сказать священнику, что Вы никогда не исповедовались

ведь в первый раз. Возможно, что будет удобнее исповедоваться не перед службой или во время нее, а в другой день или время — иногда в храме исповедь совершается не только во время богослужений, но и в дни приема священников, когда люди могут прийти на беседу. Ведь для первой исповеди всегда нужно время. Благословение просите так: кладете пригоршню правой руки на левую, как бы лодочкой, как когда воду зачерпываете руками, и просите: «Благословите». Священник Вас перекрестит. Первая исповедь — это только начало. Что-то обязательно Вам покажется непонятным, возможно что-то Вы забудете, возможно появятся вопросы. Обязательно приходите потом еще раз, чтобы начать какую-то регулярную духовную жизнь.

Причастие — это не после службы, это основная часть Божественной литургии, которая совершается в конце богослужения после освящения хлеба и вина в Тело и Кровь Христовы. Священник выходит с Чашей, в которой как раз и находятся Тело и Кровь Христовы. Он читает молитву, а потом верующие по очереди подходят к Чаше. Перед Чашей Вы называете имя, данное Вам в Крещении, открываете рот, священник берет из Чаши на лжицу — специальную ложечку — Хлеб и Вино, которые пресуществились в Тело и Кровь Христа, и кладет Вам в рот, примерно как когда маленьких детей с ложки кормят. Наверное, Вы видели, как проходит Причастие. Потом Вы целуете нижнюю часть Чаши (посмотрите, как будут делать те, кто пойдет перед Вами) и идете за всеми к столику, на котором стоит запивка и лежат кусочки специального хлеба — антидора. Вы съедаете антидор и запиваете запивкой, можно в обратном порядке, сперва запить, потом антидор — это для того, чтобы во рту не осталось частичек Тела и Крови. Читаете благодарственные молитвы по святом Причащении. Если вдруг запивки и антидора не окажется — ничего страшного. И потом постарайтесь провести весь день в спокойствии и мире, чтобы сохранить внутри ту благодать, которую получили в таинстве Причастия. Ведь причащаясь, Вы принимаете в свою жизнь Самого Христа! ✠



Фото Максима Праздника

и можете что-то не знать и просите его подсказать Вам. После того, как Вы сказали — т.е. исповедали, свои грехи, батюшка может что-то уточнить или спросить, или подсказать, чтобы Вам стало понятнее, что такое покаяние и что нужно делать, чтобы избавиться от своих грехов. Потом, когда исповедь закончится, батюшка спросит имя, чтобы прочитать разрешительную молитву. Тогда Вы склоняете голову к Евангелию, священник кладет на Вашу голову епитрахиль — часть облачения, в котором он совершает исповедь, — и читает молитву. Потом Вы креститесь, целуете крест и Евангелие. Если батюшка что-то посоветует Вам сделать и Вы не все поймете, не постесняйтесь переспросить у него и выяснить. Узнайте, когда лучше прийти на испо-

Пришлите свой вопрос на адрес

[vopros@foma.ru](mailto:vopros@foma.ru)