

## Говорят, что

грешно желать интимной близости, если у тебя еще нет жены и ты лишь в поиске спутницы жизни

### На самом деле

половое влечение — часть нашего естества, вложенная в человека Богом, точно так же, как, например, пищевые или дыхательные рефлексы. Для человека, пока еще не вступившего в брак, никакого греха в таких физиологических проявлениях нет, это обычное функционирование человеческой природы. Острая фаза такого влечения, как правило, бывает весьма непродолжительной и быстро затухает сама по себе. Но если разжигать его сладострастными фантазиями или просмотром порнографии, тогда оно способно буквально испепелить душу человека огнем, не находящим себе естественного

выхода, возможного только в браке. Поэтому грехом считается не половое влечение само по себе, а сопровождающее (или — вызывающее) его целенаправленное фантазирование на сексуальные темы. Об этом грехе Иисус Христос сказал:

*...всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем (Мф 5:28).*



фото [www.lori.ru](http://www.lori.ru)

## Почему в Церкви

нет единой позиции по поводу теории эволюции?

### Потому что

для нашей веры отношение к теории эволюции не является принципиальным. Заслуженный профессор Московской духовной академии доктор богословия Алексей Ильич Осипов объясняет это так: «Для богословия вопрос о креационизме или эволюционизме бессмыслен. Для тех, кто признает бытие Бога, признает, что Бог является источником существующего мира, такого вопроса не существует. Это дело Божие, как творить — сразу все виды в целостном виде или же — дать законы, по которым развивался этот мир. Попытки приписать Богу ту или иную точку зрения смешны. Для сторонников каждой из версий найдутся свои аргументы. Но аргументы — это еще не доказательства. Нужно спокойно относиться к таким вопросам, которые для нас не имеют никакого жизненного значения.

...Мы не знаем, как Бог творил мир. В мгновение ока возникло все многообразие форм жизни? Может быть. А может быть, Бог творил по этапам, в шесть периодов? А может быть, Он, сотворив какую-то форму жизни, заложил в нее законы, чтобы она развивалась?

Все это гадания на кофейной гуще. Мы знаем одно: источник творения — Бог. Это наша вера».



## Часто спрашивают:

как Церковь относится к праву человека защищать свои «личные границы», например, пресекать расспросы о личной жизни или отказываться выслушивать советы?

**Отвечаем:**



К сожалению, под понятием «права защищать свои личные границы» сейчас зачастую понимается все что угодно. Это может быть нежелание поделиться с близким человеком своими чувствами и переживаниями, а может быть желание сохранить свой внутренний мир от грубого и навязчивого вмешательства. Когда про личную жизнь спрашивает мама, то не стоит раздражаться и пытаться поставить ее на место. Но это и не означает, что нужно обязательно рассказывать о всех своих переживаниях по этому поводу. Но маму, папу, близких лучше спокойно выслушать, попытаться понять: а вдруг и правда они говорят что-то важное, что я просто не хочу слышать или сам себя обманываю? Обычно такие вопросы задают родные, которые за вас переживают. Можно просто попытаться как-то их успокоить и сказать в ответ что-то хорошее, чтобы они почувствовали ваше доверие и любовь. А вот с подругами и друзьями в обсуждении личной жизни лучше быть как можно сдержанней и обязательно уметь спокойно промолчать или перевести разговор на другую тему. Конечно, если эти вопросы являются прямой грубостью, то лучше просто с такими людьми не общаться, другого выхода может просто не быть.

## Люди рассказывают мне о грехах — что делать?

*Со мной откровенны люди и рассказывают о грехах, даже тяжких. Я слушаю. У меня самой очень много грехов. Что я могу им посоветовать? Мне очень тяжело на душе после их откровений. Посоветуйте, может, стараться уходить от каких разговоров?*

Ольга



Отвечает протоиерей  
Андрей Ефанов



Добрый день! Вы можете им посоветовать самое главное средство, которое Бог оставил людям, чтобы душа исцелялась от грехов, — прийти в храм на исповедь к священнику. В этом целительном таинстве врачует душа и подаются силы на то, чтобы справиться со грехом.

Если человек по-настоящему хочет разобраться с собой, будьте уверены, он пойдет в храм, он разберется. И там получит именно ту помощь, которая ему нужна, которую Сам Господь посылает через священника. Если же человек не хочет разобраться, то такие разговоры, к сожалению, не только ни к чему не приведут, но могут быть очень вредными как для Вас, так и для вопрошающего.

Так что в любом случае Вам не нужно продолжать эти разговоры, не нужно. Просто скажите человеку: «Я не смогу тебе помочь. Может быть, тебе сходить на исповедь? Сходи в храм, исповедуйся, поговори с батюшкой о своих проблемах, причастись...».

Я понимаю, что Вами могут двигать самые лучшие чувства, но если Вы не психолог, который имеет соответствующее образование и научен помогать людям, и не священник, то не нужно Вам глубоко в это входить. Поддержите человека, посочувствуйте, но направьте его туда, где ему помогут. **ф.**