# Найти ребенка по видеопаспорту

В нашей рубрике — ищущие маму и папу дети, которые остались без попечения родителей. Мы представляем совместный проект журнала «Фома» и рубрики «У вас будет ребенок» телепрограммы «Когда все дома» (канал «Россия 1»). В помощь потенциальным усыновителям авторы рубрики Тимур и Елена Кизяковы придумали делать специальные видеопаспорта — фильмы о детях, складывающиеся из их рассказов о себе, о своей жизни, пристрастиях и мечтах, из бесед с их учителями, воспитателями, врачами. Мы хотим поддержать это полезное и доброе начинание и надеемся, что наша рубрика также поможет детям и родителям найти друг друга. Видеопаспорта детей можно посмотреть по адресу http://videopassport.ru

#### Совместный проект:





Главное управление образования и науки Российской Федерации

#### Братьев и сестру можно забирать в семью только вместе!

Юра, старший из братьев, — настоящий мальчишка: он любит играть в футбол — он вратарь, кроме того, учится армейской выправке (он живет в кадетской группе), и одновременно в нем есть некая беззащитность. Артем — добрый мальчик, готов делиться всем.

## Наши достижения:

За что бы ни взялся Юра, он доведет начатое до конца, причем сделает все очень качественно. Артем очень старается хорошо учиться.

#### О нас:

**Ирина Викторовна, воспитатель:** «Мы оченьочень любим Юру. Он очень

ответственный, даже больше, чем требуется по его возрасту. Мальчик хорошо рассуждает и четко мыслит. Артем — мальчик, способный влюбить в себя всех, от нянечки до директора. Он — маленький джентльмен, обязательно открывает двери и пропускает идущих рядом вперед». Елена Владимировна, учитель начальных классов: «Юру интересуют точные науки. На уроках — активный, старается».

Ирина Анатольевна, учитель начальных классов: «Артему важно, чтобы взрослые оценивали то, что он делает. У него много друзей. На всех переменах он играет вместе с сестрой».

#### Мы любим:

Юра прежде всего увлечен футболом. Еще он любит кататься на роликах. Артем любит рисовать, кататься на качелях.

Ксюша, самая младшая в семье, — обаятельная и немного застенчивая девочка, как солнышко освещающая все вокруг себя. Ксюша мечтает стать балериной. Она не просто мечтает, но старательно занимается хореографией.

#### Мои достижения:

Ксюша — первоклассница и вовсю старается учиться. Она с удовольствием рисует и поет.

#### Обо мне:

**Любовь Михайловна, воспитатель:** «Ксюша — это наш ангелочек. Это

нежная, ласковая девочка. Ее все любят. Помогает воспитателю, вытирает пыль. С братьями у Ксюши очень хорошие отношения».

Галина Васильевна, учитель начальных классов: «Ксюша — дружелюбная девочка, дружит с детьми в своем классе. Она — творческий ребе- нок».

#### Я люблю:

Ксюша любит рисовать, играть в куклы, в дочкиматери.



Юра,

видеопаспорт № 5tc2

Юра родился в июне 2008

и Ксения
видеопаспорт № 5znm
Ксения родилась в августе 2011

#### Куда обращаться будущим родителям **Юры, Артема и Ксении**

Региональный оператор государственного банка данных о детях, оставшихся без попечения родителей, Кемеровской области

**Адрес:** 650064, г. Кемерово, Советский проспект, д. 58. **Тел.:** 8 (3842) 36-09-59.,

Возможная форма устройства детей: усыновление, опека (попечительство).

О правилах безопасности для детей и их родителей рассказывает Рамиль Салихов, кандидат медицинских наук, сотрудник Травматологического центра Республиканской клинической больницы (Казань).

#### Гололед

Важно правильно научиться взрослым и детям передвигаться по скользким дорогам. По гололеду нужно ходить осторожно. Желательно передвигаться на чутьчуть согнутых ногах маленькими шагами, стараясь наступать всей ступней.

Руки при этом нельзя держать в карманах, они должны помогать удерживать равновесие.

Раньше все носили меховые шапки, они защищали голову, особенно у детей. Сейчас меховые шапки носят реже, но вместо них можно надевать капюшон. Он тоже будет защищать голову.

Следует носить обувь без каблуков, желательно на нескользящей подошве. Существует специальное покрытие, чтобы обувь была нескользящей. Самый простой способ сделать, чтобы подошва не скользила, — наклеить лейкопластырь.

Если все-таки вы поскользнулись и падаете, нужно постараться упасть правильно. Обычно люди падают на руки, и у нас даже есть такое понятие — «перелом луча в типичном месте», то есть ломается кость в области лучезапястного сустава. Так вот, надо все-таки стараться падать не на руки, а на бок, не выставляя руки.

Если падаете назад, желательно подбородок прижать к груди и сгруппироваться, чтобы не удариться головой. Падение на спину смягчит удар.

#### Горки

Если вы ведете своих детей на горку, убедитесь, что она безопасна: проверьте, как идет спуск, нет ли пересечения с другими горками. Потому что если два человека катятся с разных сторон и столкнутся, то это очень опасно. В прошлом году в Казани был смертельный случай из-за такого столкновения.

Кататься нужно в специализированных местах, чтобы горка соответствовала возрасту ребенка.

### Вопросы родителей

## Как уберечь детей от «зимних» травм?



Сейчас популярны «ватрушки», но они предназначены для катания со снежной горки. А при катании по льду они очень травмоопасны, особенно если на горке есть кочка: дети подпрыгивают и вылетают из «ватрушки», падая на спину, ударяясь головой. При этом может быть сотрясение головного мозга. Если упасть на копчик, можно получить его ушиб, вывих или перелом копчика. После этого возникает, как правило, длительный болевой синдром. Человек не может нормально сидеть.

Еще довольно распространенная травма у детей в зимний период — перелом грудных позвонков. На кочке можно не удержаться в санках, салазках и, соответственно, приземлиться на ягодицы и при этом получить компрессионный перелом позвонка. Такая травма потребует длительного лечения.

#### Когда идти к врачу?

Если ребенок чуть-чуть посидел после травмы, встал и пошел, и ничего его не беспокоит, то, скорее всего, это ушиб. Если же он продолжает жаловаться на боль, не может, например, наступать на ногу, то это повод для того, чтобы обратиться или в травмпункт, или в больницу — там посмотрит специалист, назначит при необходимости рентгенографию и определит, есть ли перелом.

Если есть припухлость, то самый действенный метод первой доврачебной помощи — приложить сухой холод. Это может быть лед или снег в пакете, кусок замороженного мяса. Нужно прикладывать холод на место ушиба несколько раз в течение часа — на 3-5 мин с перерывами.

Признаки сотрясения мозга: потеря сознания, ребенок жалуется на тошноту, у него кружится голова, может быть рвота, он не узнает кого-то. Это повод немедленно обратиться в больницу или вызвать «скорую помощь». •