



Петр Александрович ПОПОВ

*Руководитель медицинского центра
«Третья медицина доктора Попова»*

ПОЗИТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ КРИЗИСА

Финансовый кризис можно по праву назвать самой обсуждаемой темой в СМИ, в экспертных дискуссиях и в беседах обывателей, хотя этот кризис — лишь малая часть общечеловеческого. Сейчас наступил кризис доверия в различных странах и самых разных областях нашей жизни. Мы не знаем, доберемся ли до места назначения на самолете или на поезде, не знаем, какие продукты едим. И даже покупая детское питание, не уверены — детское ли это питание или пластмасса. Рушатся идеалы, закрываются банки и страховые компании. Страна, которая недавно была для всех примером для подражания, оказалась страной «подделок» и «пирамид». Обращаясь к врачу, мы не уверены, что он нам сможет помочь, а лекарство, которое он назначит, — настоящее, а не фальшивое. Мы смотрим телепередачи без положительных героев, а новости похожи на фильмы ужасов, и если в мире не произошло ничего плохого и страшного, то в голосе диктора чувствуется разочарование. Мы слушаем выступления и иногда не понимаем, зачем и о чем рассказывают люди с экрана.

Я очень рад кризису и верю в то, что пришло время активных, живых, порядочных и искренних людей. Я рад кризису потому, что он безжалостно все очистит и поставит на свои места. Я не могу сказать, что мне или этим людям будет легко, — напротив, скорее всего, будет еще тяжелее, чем раньше. Но кризис несет с собой ветер перемен, когда уплотняются время, деньги, проверяется глубина общения, доверия и мастерства.

Во время кризиса каждое мгновение приравнивается к вечности, каждая честно заработанная копейка становится огромным капиталом, в это время открываются те возможности, которые в обычное время кажутся нереальными. Для тех, кто привык жить по принципу: «За доллар куплю, за три продам, и на эти проценты проживу», кризис окажется ушатом холодной воды. Они привыкли спать, а надо проснуться и действовать.

Я считаю, что спасти нужно не банки и финансовые пирамиды, а людей, поднимать их моральный и духовный уровень. Кризис — отличное время для приобретения новых специальностей, повышения своего образовательного уровня, получения новых навыков и умений: ведь неизвестно, какие знания пригодятся больше, когда экономика снова начнет набирать обороты.





Обсуждая кризис, вспоминают различные исторические события, хотя можно сказать проще: «МММ» — вот вам американская финансовая пирамида, накрывшая весь мир. Жулики продают и сейчас продолжают продавать пустые бумажки. Маятник качнулся в обратную сторону. Раньше Колумб покупал за стекляшки золото у индейцев, сейчас американцы за бумажки забирают национальное богатство у разных стран. Я не буду цитировать историков, а лучше приведу слова моей мамы, которая говорила: «Если тебя обманули, то ты в сговоре с этим с человеком». Поэтому, если вас будут обманывать, значит, вы закрываете глаза на то, откуда берутся деньги. Из воздуха они не появляются, деньги надо зарабатывать.

Мое предприятие и лично я сам, так же как и многие мои знакомые, не чувствуем кризиса, потому что у нас никогда не было ни лишних сотрудников, ни лишних денег, мы не брали кредиты и в настоящий момент готовы выступить спонсором государства. Принцип, которому мы служим, звучит так: «Работать честно, любить своих пациентов, быть настоящими мастерами, нужными людям». Во время кризиса это самое ценное, что может быть.

«Не дай вам бог жить в эпоху перемен» — гласит китайская мудрость. На самом деле это только четвертая часть высказывания. В более широком контексте оно выглядит так: «Если ты хочешь, чтобы человек был самым несчастным, пожелай, чтобы он был руководителем и вождем во время перемен». Но и это только половина всей фразы, потому что целиком она звучит таким образом: «Если ты хочешь, чтобы человек прожил десяток жизней, пожелай, чтобы он порядочно, искренне, честно и счастливо прожил во время перемен, а если ты хочешь, чтобы он прожил тысячу жизней, то пожелай, чтобы он честно, счастливо и достойно прожил руководителем во время перемен».

Кризис — отличное время для приобретения новых специальностей, повышения своего образовательного уровня, получения новых навыков и умений: ведь неизвестно, какие знания пригодятся больше, когда экономика снова начнет набирать обороты

Я благодарен профессору, доктору философских наук В.И. Аршинову за то, что он в свое время дал мне возможность осознать такие понятия, как парадигма, синергетика, теория самоорганизующегося хаоса, бифуркация, фракталы, теория Рене. Такие люди, как В.И. Аршинов, — настоящее богатство нашей страны, которое сейчас ценится на вес золота. Я считаю, что в каждом времени есть свои плюсы и минусы. Например, в той эпохе, которую сегодня принято называть «временем застоя», есть не только минусы, но и огромные плюсы. В России в XX в. сложилась уникальная ситуация: благодаря русскому языку происходило взаимное обогащение культур разных народов, населяющих Советский Союз, шел обмен древними традициями и знаниями, современными достижениями, в том числе и в области медицины. В свое время у меня была возможность изучить опыт многих уникальных врачей из бывшего СССР и других социалистических стран. Поэтому сейчас ко мне едут не только лечиться, но и консультироваться врачи, а также владельцы клиник из Америки, Индии, Китая. Посещая различные зарубежные медицинские центры, я с уверенностью могу утверждать, что наши врачи с точки зрения профессионализма не хуже, а зачастую намного лучше специалистов других стран. И если им создать достойные условия, то наша медицина будет лучшей в мире.

Я считаю, что в наше время нужно помогать не организациям и тем, кто себя скомпрометировал, а конкретным людям. И деньги нужно давать конкретным специалистам, которые годами безупречной работы доказали свои профессионализм и порядочность. А если руководители медицины не лечатся в своих клиниках, а едут за границу, тогда возникает вопрос: что же за медицинскую помощь они создали для своего народа? Я встречался с президентом Российской академии медицинских наук (РАМН) М.И. Давыдовым, и мне было искренне приятно увидеть настоящего профессионала в своей области.

Сейчас говорят, что не хватает лекарств, а я иногда этому даже радуюсь. В свое время я работал участковым терапевтом в деревне. Участок находился далеко от больницы, и случилось так, что два месяца телефон не работал (был перебит кабель). Поэтому скорая помощь выезжала на этот участок в несколько раз реже, чем обычно. В конце года главный врач заявил: «У нас в течение двух месяцев на одном из участков в несколько раз снизилась смертность». Оказалось, что это тот самый участок

в то самое время, когда связь практически отсутствовала и врачи приезжали редко.

На мой взгляд, лучше отсутствие врачебной помощи, чем приезд по вызову плохого врача, особенно если он еще окажется циничным и безжалостным человеком. Точно так же под-

В наше время нужно помогать не организациям и тем, кто себя скомпрометировал, а конкретным людям. И деньги нужно давать конкретным специалистам, которые годами безупречной работы доказали свои профессионализм и порядочность

дельные лекарства хуже, чем болезнь. К счастью, у нас все еще очень много порядочных, добрых врачей-специалистов самого высокого уровня. Кроме того, очень важно, что сейчас в нашей стране снова поднимается вопрос о здоровом образе жизни, о профилактике болезней. Приятно, что президент и премьер-министр подают в этом пример для своих граждан.

В нашей стране существуют высочайшие духовные, моральные, военные традиции, и очень жаль, что мы о них забыли, а точнее, подменили искусственными, пустыми, примитивными чужими идеалами. Наступивший кризис все поставит на свои места.

Ко мне приходят разные пациенты, но все они хотят, чтобы их лечили врачи, а не инженеры или артисты. Важно, чтобы каждый занимался тем делом, в котором он — настоящий профессионал. Смешно, если директором банка вдруг станет очень хороший хирург, а еще смешнее — гинеколог. Так почему же главным врачом назначают человека, никак не связанного с медициной, не врача?

Русский народ терпелив и мудр. Для тех, кто не брал кредиты ради кредитов, кто зарабатывал честным трудом, а «не с жиру бесился», наступило нормальное время. Сейчас у меня начинается

Нужно бороться не с кризисом, а с самим собой

реализация нескольких серьезных проектов: реабилитация онкологических больных, которой у нас практически нет. В Интернете начал работать телеканал о здоровье и здоровом образе жизни.

И последнее. Я снова хочу повторить: нужно бороться не с кризисом, а с самим собой. Если победишь себя, то все остальные победы, включая победу над кризисом, будет одержать гораздо легче. ■