

Александр Наумов,
врач (Россия)

Пьянство и алкоголизм в свете логической социологии

«Всеобщая враждебность к научной истине в отношении социальных явлений есть один из самых поразительных (для меня) феноменов нашего времени, сопоставимый с аналогичной враждебностью к науке вообще в эпоху средневекового мракобесия».

А.А. Зиновьев («Фактор понимания»)

Выдающийся вклад А.А. Зиновьева в современную философию – создание нового направления, логической социологии (ЛС), как науки о языке и методах исследования социальных объектов («Фактор понимания», в дальнейшем ФП. ЛС оказалась уникальным прогностическим инструментом, позволяющим безошибочно рассчитать развитие событий в будущем, имея сравнительно небольшой, но достоверный минимум данных в настоящем. И если даже значительная часть таких данных скрыта или искажена, можно взять данные, достаточно тесно сцепленные с теми данными, которые утаиваются, и установить истину.

А.А. Зиновьев ушел из жизни в 2006 году, за два года до того, как разразился глобальный кризис, от которого Россия пострадала гораздо сильнее других промышленно развитых стран, в состав которых она входит («большая восьмерка»). На тот момент экономика России шестой год находилась на подъеме за счет благоприятной конъюнктуры на энергоносители. Но А.А. Зиновьев этот кризис предвидел и своему видению дал всестороннее обоснование. Автор статьи, будучи врачом-психоневрологом, ни логику, ни философию профессионально не изучал. Но в зиновьевской ЛС обнаружил хорошо знакомые принципы клинического мышления: оценка общего состояния больного, анализ его жалоб, сбор информации о развитии болезни и условиях существования жизни (анамнез). Затем группировка признаков болезни (симптомов) в устойчивые и характерные сочетания (синдром), нахождение существенных отличий от похожих синдромов (дифференциальная диагностика), постановка диагноза основного и сопутствующих заболеваний и назначение лечения, которое является оптимальным при данной болезни у данного человека. Таким образом, А.А. Зиновьев создал универсальный логический метод, позволяющий рассматривать любое общество как некий социальный организм, выделив в котором отдельные, достаточно очевидные признаки во взаимоотношениях гражданина с государством, можно этому обществу поставить безошибочный диагноз и дать прогноз его дальнейшего развития. В этой статье я попытаюсь использовать методы ЛС, анализируя явление, которое как профессионал знаю достаточно хорошо:

пьянство и алкоголизм. С медицинской точки зрения это не одно и то же, но с позиций ЛС сделать это целесообразно, поскольку дает более полную картину о состоянии общества, в котором находятся неумеренно пьющие люди.

«...главная задача социального прогноза состоит ... в выделении в современной социальной реальности того

Увеличение потребления

алкоголя – свидетельство

утраты перспектив развития

государством

эмбриона будущего, которого человечество уже носит в своем чреве, т.е. в установлении и описании социальных явлений, уже зародившихся и существующих в настоящем и имеющих шансы сыграть решающую роль в будущей судьбе человечества».

Пьянство и его крайняя форма – алкоголизм – явление биосоциальное, в котором гражданин и государство проявляют себя двояко. Для государства алкоголь в ближайшей перспективе благо, поскольку это, включая торговлю нефтью и газом, самый простой способ притока денег в бюджет (при условии сохранения монополии на его производство и реализацию). Но в отдаленной перспективе зло: растет преступность, аварийность, распадаются семьи, болеют и преждевременно умирают люди, рождаются умственно неполноценные дети.

Для пьющего алкоголь также в ближайшей перспективе благо, поскольку это самый простой и доступный способ снятия стресса и ухода от действительности. Но в отдаленной перспективе зло: духовная и физическая деградация, потеря социального статуса, болезни, преждевременная смерть.

Следовательно, увеличение потребления алкоголя гражданами и наращивание его производства государством свидетельствуют, что и государство и граждане утратили перспективы развития.

По данным ВОЗ необратимое угасание народа начинается, когда употребление алкоголя на душу населения достигает 8 л. в год в пересчете на 100% спирт (далее спиртовой эквивалент – СЭ). И вот, на протяжении последних докризисных лет в ходу был политический слоган:

«Россия поднимается с колен» исходя из растущего профицита бюджета. Но при этом употребление алкоголя составляло по разным данным от 15 до 18 л. СЭ в год на душу населения. И этого достаточно, чтобы уверенно говорить о том, что российское общество находится в угасающей стадии эволюционного развития. Истинное положение вещей становится понятным, если для анализа создавшейся ситуации использовать аппарат ЛС.

По общепринятым правилам любая научная статья должна носить доказательный характер и завершаться выводами. Так эта работа и была написана, но при этом вдвое превысила рекомендуемый объем (10 000 знаков). Поэтому автор принял решение выводы поместить в начало статьи, а всю доказательную базу в полном объеме разместить в электронном варианте журнала. Те из читателей, кто пожелает эти выводы доказательно оспорить, сможет обратиться к электронной версии. Мне очень хочется оказаться неправым, потому что выводы, полученные на основе созданной А.А. Зиновьевым ЛС, с использованием минимума статистических данных, часть которых искажена, таковы:

1. Количество пьяниц и хронических алкоголиков в России достигло 48 млн. человек, с наркоманами – 52 млн. чел.

2. Человеческий потенциал для восстановления производственного суверенитета России утрачен.

3. Большая часть из 6 миллионов сельских детей и подростков страдает различными формами умственной отсталости.

4. Возможности для расширенного воспроизводства населения отсутствуют как по количеству, так и по качеству из-за экономических и психологических факторов.

5. Средства, выделенные на строительство 14 кардиоцентров потрачены впустую – даже с вводом всех их в строй ситуация с заболеваемостью и смертностью сердечно-сосудистыми заболеваниями существенно не изменится.

6. В ближайшем будущем Россию ожидает резкое ухудшение демографической ситуации с нарастающим ускорением.

Но это эмпирические данные, которые достаточно просто уточнить с помощью методов социального и медицинского мониторинга, при условии, что он будет проводиться добросовестно и результаты не будут подтасованы, как это происходит с подсчетом голосов избирателей на выборах всех уровней.

Какую дозу алкоголя считать безопасной для человека? Она выведена эмпирическим путем и составляет 330 мл пива, стакан сухого вина или 37.5 мл водки в сутки. Это около 15 гр. СЭ в день или 5.5 л СЭ в год. Но и это количество нельзя считать безопасным – оно распространяется только на людей, достигших определенного возраста. В США это 22 года, в России 18 лет, т.е. безопасное только для населения трудоспособного возраста и старше. Т.о. для установления безопасной дозы алкоголя в населении надо для начала рассчитать ее для старшей возрастной группы, а затем – с учетом всего населения.

В Интернете в свободном доступе есть данные переписи населения за 2002 год. За истекшее время демографические показатели существенно ухудшились, но не настолько, чтобы исказить картину в целом. Для этого из общего количества населения исключим население в

возрасте моложе трудоспособного, хотя имеются данные о массовом характере пьянства среди детей и подростков.

Поэтому условимся считать полученные неутешительные выводы заведомо оптимистичными, приукрашивающими реальное положение вещей.

Таблица 1

Мужчины и женщины,	тыс. человек	в том числе	
		мужчины	женщины
Российская Федерация			
Все население	145.164	67.604	77.560
Население в возрасте:			
моложе трудоспособного	26.327	13.452	12.875
Трудоспособном	88.939	44.811	44.128
старше трудоспособного	29.778	9.281	20.497
Городское население	106.427	49.149	57.278
Население в возрасте:			
моложе трудоспособного	18.019	9.206	8.813
Трудоспособном	67.247	33.444	33.803
старше трудоспособного	21.049	6.441	14.607
Средний возраст	37,1	33,9	39,8
Сельское население	38.737	18.455	20.282
Население в возрасте:			
моложе трудоспособного	8.308	4.246	4.062
Трудоспособном	21.692	4.24611.366	10.325
старше трудоспособного	8.729	2.839	5.890
Средний возраст	37,4	34,6	39,9

Итак, из общего количества в 145164 тыс. чел вычитается 26327 тыс. чел (моложе трудоспособного возраста), умножается на 5.5 л и уже затем делится на все население. В итоге 4.6 л. СЭ на душу населения в год. Вот этот показатель, как безопасный и надо иметь в виду тем профессиональным оптимистам, которые приводят данные о наметившемся снижении потребления алкоголя в стране. Допустим, что за счет ряда идеологических и административных мероприятий потребление алкоголя снизится до 12 л или даже до 10 л. спирта на душу населения. Повлияет ли это в принципе на ситуацию? Нет, поскольку критический уровень в 8 л все равно остается превышенным. Катастрофический процесс деградации и вымирания станет латентным, только и всего. И если даже такое снижение не будет сопровождаться пропорциональным снижением смертности и преступности в состоянии опьянения, то с позиций ЛС очевидно искажение реальности, поскольку это свидетельствует всего лишь о переходе населения на произведенный нелегально и потому более дешевый алкоголь.

Какая часть взрослого населения РФ находится в диапазоне безопасного употребления алкоголя – 5.5 л. СЭ в год?

Для этого используем закон 80/20 – сформулированный итальянским ученым Вильфредом Парето в 90-х годах 19-го века и т.о. за более чем 100 лет прошел хорошую эмпирическую проверку, доказав свою универсальность.

Принцип 80/20 гласит, что небольшая доля причин, вкладываемых средств или прилагаемых усилий, отвечает за большую долю результатов, получаемой продукции или заработанного вознаграждения. Например, на получение 80% результатов, достигаемых в работе, у вас уходит 20% всего затраченного времени, а на оставшиеся 20% результатов – 80% времени. Т.е. согласно закону Парето с одной стороны 80% национального богатства России находится в руках 20% населения, а с другой – 80% произведенного в стране алкоголя потребляется 20% населения. Но это – диаметрально про-

В ближайшем будущем Россию ожидает резкое ухудшение демографической ситуации

тивоположные части населения: первые – продавцы, вторые – покупатели и т.о. первые обогащаются за счет вторых.

По закону Парето 80% всего алкоголя выпивает 20% населения, а 20% всего населения делает 80% всей работы. Вот эти 20% и являются практически непьющими. Их 17 млн. чел (20% от суммарного числа трудоспособного городского и сельского населения).

Какая доза алкоголя является среднестатистически достаточной, чтобы считать пьющего алкоголиком?

Если для популяции критическая доза, за превышением которой наступает вырождение, установлена – 8 л чистого спирта на человека в год, то вокруг индивидуальной дозы идут дискуссии, поскольку критическая доза может широко варьироваться в зависимости от массы тела, обмена веществ, климата и массы других факторов. Критериями хронического алкоголизма являются клинические признаки: утрата контроля над количеством выпитого алкоголя, потребность в опохмелении, запои т.д. Но благодаря ЛС А.А. Зиновьева эта задача – расчет критической дозы для среднестатистического индивидуума – может быть успешно решена. Для этого надо делать расчет критической дозы для микросоциума, каковым является семья.

Согласно переписи в городском населении на одного ребенка приходится 3.7 взрослых в трудоспособном возрасте (67.2 млн./ 18.02 млн.), что свидетельствует о явном демографическом неблагополучии: будь в средней семье двое детей – соотношение приближалось бы 1:1, при одном ребенке – 2:1. Из трудоспособного населения (20-60 лет) в детородном возрасте (20-40 лет) находится в среднем половина населения – 33.6 млн. чел,

Соотношение взрослых детородного возраста к детям составляет 1.85 (33.6 млн./18.02 млн.), т.е. у большинства городских семей всего по одному ребенку. Население «дедушек-бабушек» – от 40 лет до 60 и старше составляет 54.65 млн. чел (33.6 Млн + 21.05 млн.) и на одного ребенка – трое «дедушек/бабушек»

(54.65 млн./18.02 млн.). Следовательно, параллельно сокращению численности детей идет постарение населения. Итак, среднестатистическая российская семья это 4.85 взрослых(1.85+3) на одного ребенка, т.е. всего 5.85 чел.

Т.о. критическая доза алкоголя в микросоциуме, т.е. среднестатистической семье, составляет 8л. СЭ x 5.85 = 46.8 л. СЭ в год. За вычитанием ребенка – 4.85 чел. Поскольку практически у всех детей есть мама и бабушка, на долю мужчин приходится не более 1.85 человека, которые выпивают 80% этого алкоголя, т.е. 25.3 л СЭ в год на одного человека. Т.е. критический уровень потребления алкоголя, с которого возникает хронический алкоголизм, составляет 180 мл водки ежедневно. Безопасный – 37.5 мл водки. Между ними – зона риска.

По данным главного санитарного врача РФ Г.Н. Онищенко потребление алкоголя в России возросло до 18 л. спирта на душу населения, что составляет 2,6млрд. СЭ в год на все население России. Итак, 119 млн. человек в России выпивает ежегодно свыше 2.6 млрд. СЭ.

Сопоставление этой цифры с демографическими данными, использование ЛС и закона Парето, позволило сделать все расчеты, результаты которых автор привел в начале статьи.

Отсюда становится понятной сверхсмертность мужчин от сердечно-сосудистых заболеваний в трудоспособном возрасте. Артериальная гипертония, на которую ссылаются кардиологи, здесь всего лишь следствие, а первопричина – алкогольная кардиомиопатия, когда сердечная мышца из-за хронического отравления алкоголем и продуктами его распада (альдегид и ацетон) изнашивается, и остановка сердца происходит как с перепоя, так и с похмелья. Артериальная гипертония в этой группе населения также имеет алкогольное происхождение: алкоголь ведет, во-первых, к обезвоживанию нервных клеток, во-вторых – к интоксикации. Поэтому мозг нуждается в повышенном потреблении жидкости, следствием чего и является повышение артериального давления.

«Для достаточно развитого и образованного в моем духе (в духе моих книг) ума никаких тайн бытия (как говорится – тайн за семью печатями) вообще не существует. Все важнейшие тайны бытия доступны для понимания, если к ним подходить с позиции, построенной по правилам моей логической и социологической теории»[5]. Итак, необходимо каким-то образом установить количество пьяниц и алкоголиков в населении страны.

Примечания

- [1] Зиновьев А.А. Фактор понимания. М.: Алгоритм: Эксмо, 2006. стр. 175
- [2] Там же, стр. 179
- [3] Там же, стр. 420-440
- [4] Там же, стр. 497
- [5] Там же, стр. 481

Полный текст интервью можно прочитать по адресу:
<http://zinoviev.info/wps/archives/123>